



# XX CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ENTRENAMIENTO EN VOLEIBOL



**VALLADOLID**  
7, 8 y 9 de junio de 2024





## Organiza

+ Real Federación Española de Voleibol

## Colaboran

- + Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León.
- + Consejo Superior de Deportes.
- + Comité Olímpico Español.
- + Asociación Zonal de Voleibol de Europa Occidental (WEVZA).
- + Federación de Voleibol de Castilla y León.

## Objetivos

Desarrollar conceptos y modelos para el entrenamiento orientados hacia la mejora de la eficacia del entrenamiento de voleibol.

Exponer las claves básicas en el desarrollo metodológico de la técnica en los elementos del juego.

Analizar las alternativas de trabajo y pautas de intervención de los entrenadores para el perfeccionamiento de sistemas de juego.

Mostrar de forma práctica los métodos de actuación para la mejora de los jugadores en la competición.

## Plazas convocadas

Se convocan 150 plazas. Se otorgarán por orden de presentación de solicitudes.

## Destinatarios

Entrenadores de Voleibol, licenciados, graduados y diplomados en educación física, estudiantes de facultades de CAFYD y de facultades de educación, directivos y otras personas relacionadas con la práctica del voleibol.

## Horas lectivas

Esta actividad tiene una carga lectiva de 12 horas.

## Certificado de Asistencia

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

La cuota de inscripción al Congreso es de 70,00 €  
Los interesados deberán realizar la inscripción a través de la plataforma de enseñanza electrónica:

<https://voleibol-esp.olimpiada.es/>

Remitir el Boletín de inscripción relleno y el abono bancario por transferencia\* a la cuenta de la RFEVB

**LA CAIXA: ES52 - 2100 - 9194 - 14 - 2201352537**

\*Mencionar en el concepto: Congreso Entrenamiento y el nombre del suscriptor.

En caso de duda puede ponerse en contacto con Jorge Rodríguez: [formacion@rfevb.com](mailto:formacion@rfevb.com)

# Programa

## 7 DE JUNIO - Primera sesión

- 16:30 Entrega de documentación y acreditaciones.
- 17:00 Inauguración del Congreso.
- 17:05 “Cómo conseguir un saque flotante más veloz y preciso”.  
**PONENTE: DAVIDE MAZZANTI (ITA).**
- 18:05 Pausa
- 18:30 “Bloqueo lectura, que hacer para mejorar la toma de decisiones de los centrales”.  
**PONENTE: MARK LEBEDEW (AUS).**
- 19:30 “Técnica y táctica de recepción en función de la tendencia del sacador”.  
**PONENTE: FERHAT AKBAS (TUR).**
- 20:30 Fin de la primera sesión.

## 8 DE JUNIO - Segunda sesión

- 09:30 Lectura de comunicaciones escritas.
- 10:30 “El ataque desde la perspectiva del receptor. Soluciones actuales”.  
**PONENTE: MARK LEBEDEW (AUS)**
- 11:30 Pausa
- 12:00 “Principios básicos de la defensa y la gestión del contraataque”.  
**PONENTE: FERHAT AKBAS (TUR).**
- 13:30 Fin de la segunda sesión.

## 8 DE JUNIO - Tercera sesión

- 16:30 “Ajuste de tiempos del ataque del opuesto en función de la trayectoria del balón”.  
**PONENTE: GUILLERMO FALASCA (ESP).**
- 17:30 “Precisión, creatividad y desarrollo de las colocadoras en el alto rendimiento”.  
**PONENTE: DAVIDE MAZZANTI (ITA).**
- 18:30 Pausa.
- 19:00 Mesa Redonda: “La gestión del error en la competición y en el entrenamiento. Estrategias como entrenador en cada caso”  
**DAVIDE MAZZANTI (ITA), FERHAT AKBAS (TUR), MARK LEBEDEW (AUS) Y GUILLERMO FALASCA (ESP)**
- 19:30 Fin de la tercera sesión

## 9 DE JUNIO - Cuarta sesión

- 09:30 Lectura de comunicaciones escritas
- 10:00 “Cómo entrenar de manera efectiva”.  
**PONENTE: MARK LEBEDEW (AUS).**
- 11:00 “Mejora de la técnica individual y colectivo del bloqueo”.  
**PONENTE: FERHAT AKBAS (TUR).**
- 12:00 Pausa.
- 12:30 “La distancia entre central y colocadora y su conexión con el ataque de segunda línea”.  
**PONENTE: DAVIDE MAZZANTI (ITA).**
- 13:30 Clausura del Congreso.

## COMUNICACIONES ESCRITAS

Las personas inscritas en el Congreso podrán presentar Comunicaciones escritas (para ser leídas durante el Congreso), cuya temática este directamente relacionada con el desarrollo y/o entrenamiento del Voleibol.

### Normas de presentación:

- ➔ Las comunicaciones deberán presentarse en formato Word, a espacio simple, en letra Arial 12, con un margen de 2,5 cm a ambos lados.
- ➔ El escrito deberán tener entrada en la RFEVB, por correo electrónico a [formacion@rfevb.com](mailto:formacion@rfevb.com), antes del 13 de mayo de 2024.
- ➔ Las comunicaciones que sean aceptadas por el Comité Científico del Congreso, podrán ser leídas durante el mismo, disponiendo el autor/es de 15 minutos para ello.
- ➔ El Comité Científico del Congreso podrá otorgar hasta dos Menciones, a las comunicaciones más destacadas.
- ➔ El documento deberá incluir:
  - ▶ *Título de la comunicación, autor/es y fecha de realización.*
  - ▶ *Resumen o abstract (15 líneas máximo).*
  - ▶ *Palabras clave.*
  - ▶ *Contenidos de la comunicación (5 folios máximo).*
  - ▶ *Conclusiones (20 líneas máximo).*
  - ▶ *Referencias bibliográficas.*

ITALIA

## DAVIDE MAZZANTI



CLUB ACTUAL: ITAS TRENTINO (ITA)

### PALMARÉS SELECCIÓN ITALIANA

Liga Mundial: Oro 2022  
Campeonato del Mundo: Bronce 2022.  
Campeonato de Europa: Oro 2021  
Campeonato de Europa: Bronce 2019  
Campeonato del Mundo: Plata 2018

### PALMARÉS CLUBES: IMOCO VOLLEY CONEGLIANO (ITALIA)

Campeón Supercopa Italiana 2016  
Campeón Copa Italia 2016  
Campeón Liga Italiana 2015  
Plata en CEV Champions League

### PALMARÉS CLUBES: VOLLEYBALL CASALMAGGIORE (ITALIA)

Campeón Liga Italiana 2015

### PALMARÉS CLUBES: VOLLEY BERGAMO (ITALIA)

Campeón Supercoppa Italiana 2011  
Campeón Liga Italiana 2010

TURQUÍA

## FERHAT AKBAS



CLUB ACTUAL: ECZACIBASI DYNAVIT (TUR)

### PALMARÉS SELECCIONES NACIONALES

Seleccionador Nacional de Croacia  
Seleccionador Nacional de Turquía

### PALMARÉS CLUBES: ECZACIBASI DYNAVIT (TURQUÍA)

Campeón del Mundo de Clubs 2023  
Subcampeón CEV Champions League 2022  
Campeón CEV Cup 2021

### PALMARÉS CLUBES: GRUPA AZOTY CHEMIK POLICE (POLONIA)

Campeón de Tauron League en 2020 y 2021  
Campeón de Copa de Polonia en 2020 y 2021  
Campeón de Supercopa en 2020

### PALMARÉS CLUBES: CSM BUCARESTI (RUMANÍA)

Campeón de Liga y Copa en 2018

AUSTRALIA

## MARK LEBEDEW



CLUB ACTUAL: VFB FRIEDRICHSHAFEN (GER)

### PALMARÉS SELECCIÓN DE AUSTRALIA

Campeonato de Asia: Plata 2019  
Participación Campeonato del Mundo 2018

### PALMARÉS CLUBES: VFP FRIEDRICHSHAFEN (ALEMANIA)

Campeón Copa Alemania 2021-22

### PALMARÉS CLUBES: JASTRZĘBSKI WĘCIEL (POLONIA)

Tercera posición 2016-17

### PALMARÉS CLUBES: BERLÍN RECYCLING VOLLEY (ALEMANIA)

Bronce Copa CEV 2015  
Campeón Liga Alemana 2012-13-14

### ENTRENADOR DE ALURON VIRTU WARTA ZAWIERCIE (POLONIA)

ESPAÑA

## GUILLERMO FALASCA



CLUB ACTUAL: CISTERNA VOLLEY (ITA)

### PALMARÉS CLUBES: NARBONNE VOLLEY (FRANCIA)

Campeón Challenge Cup 2022  
Tercer puesto Liga Francesa 2021  
Semifinales Copa de Francia 2019 y 2023

### PALMARÉS CLUBES: FEEL VOLLEY ALCOBENDAS (ESPAÑA)

Semifinales Copa de la Reina Iberdrola 2016 y 2017  
Semifinalista Liga Iberdrola 2017