



JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN PARA ENTRENADORES DE VÓLEY PLAYA



Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

Fechas:

Días 28 y 29 de junio de 2024.

Sede:

Centro Internacional de Vóley Playa

Ctra. De Granada, KM588

30800 Lorca (Murcia)

Tel: 629 95 76 55 // email: civplorca@civplorca.com

Plazas:

Se convocan 35 plazas, que se otorgaran por riguroso orden de inscripción.

Objetivos:

Actualización de los principios metodológicos del entrenamiento previo a la competición a través de los modelos planteados en las parejas masculinas y femeninas de la RFEVB.

Actualización en temas de scouting y análisis propio y del rival en las grandes competiciones. Uso de software actual y nuevas tendencias para los JJOO.

Propuesta de entrenamientos técnico-tácticos en el periodo de competición. Como llegar en el punto óptimo a los momentos claves de la temporada.

Metodología:

Exposición teórica-práctica de los contenidos. Prácticas con visionado de entrenamientos oficiales de las parejas de alto rendimiento tanto masculinas como femeninas.

Conferenciantes:

Dani Wood: técnico de los equipos suizos absolutos masculinos de Vóley Playa desde 2020 con los que accede a los JJOO de Tokio. Ha participado en los JJOO de Londres y Río de Janeiro con la pareja española (Fernández/Vaquerizo) y con ellas consiguió Plata en el Campeonato de Europa de 2013. Incluye entre sus parejas más destacadas a nivel masculino la alemana Ermand/Matysik con la que consigue un Bronce en el Mundial de 2013. Acumula más de 16 medallas en pruebas de World Tour y 7 campeonatos de España.

Fran Marco: técnico de las selecciones españolas absolutas de Vóley Playa y clasificado para los JJOO de París. 9º puesto en los JJOO de Tokio 2020 con la pareja española Herrera/Gavira, 5º puesto en el Campeonato de Europa 2020, 2021 y 2022. Oro en el Challenge de la Paz (México) 2023. Con la pareja Álvarez/Moreno obtuvo Plata en el Campeonato de Europa absoluto de 2023 y el Oro en el Campeonato de Europa sub-22 en 2022.

Pablo Herrera y Adrián Gavira: Pablo Herrera es record de participación como deportista de Vóley Playa con sus 6º JJOO y obtuvo una plata en 2004. Para Adrián Gavira serán sus cuartos JJOO. Como pareja acumulan 9 campeonatos de España, 9º en los JJOO de Londres, Río de Janeiro y Tokio y varias victorias en los circuitos oficiales de la FIVB.

Daniela Álvarez y Tania Moreno: Primera participación en unos JJOO. Plata en el Campeonato de Europa 2023. Oro en el Campeonato de Europa Sub-22 en 2022. Acumulan ya más de 4 podiums en torneos Pro Tour como pareja.

Antonio García de Alcaraz: doctor en CAFYD. Entrenador FIVB I en Vóley Playa. Actual preparador físico de las parejas internacionales Bello/Bello, Huerta/Huerta y Álvarez/Moreno. Ha sido Scout de las parejas Herrera/Gavira y Fernández- Vaquerizo en los JJOO de Río de Janeiro.

Pablo Díaz: Técnico de Vóley Playa de la RFEVB. Asistente de las parejas absolutas y del programa de tecnificación del Centro de Vóley Playa de Lorca desde 2019.



JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN PARA ENTRENADORES DE VÓLEY PLAYA



Asistentes:

Entrenadores de Vóley Playa, jugadores de Vóley Playa, licenciados y graduados en CAFYD y personas vinculadas al Vóley Playa.

Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificados de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 90 % de las horas lectivas.

Información:

Real Federación Española de Voleibol

Tfno.: 91 701 40 90 // Ext.20

E-mail: formacion@rfevb.com

Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **60 €**, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes:

Número de cuenta - IBAN: ES52 2100 9194 14 22 01352537

Al hacer la transferencia, deberá hacerse referencia “Jornadas de Vóley Playa más el nombre de la persona inscrita”. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria.

La inscripción se deberá realizar vía web en <https://voleibol-esp.olimpiada.es/>

El plazo de inscripción finaliza el día **miércoles 26 de junio de 2024**.

***La RFEVB se reserva el derecho de suspender la Jornada, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización advirtiéndolo de ello a aquellos que se hubieran inscrito.**

PROGRAMA

Viernes, 28 de junio de 2024

Primera sesión

09:00 Recepción e inauguración oficial de la Jornada.

09:15 1ª Conferencia en arena: “La defensa: preparación y mejora competitiva a través de juegos técnicos”. Ponente: **Dani Wood**

10:45 Descanso

11:00 **Visualización del entrenamiento de la pareja Moreno/Álvarez (ESP).**

12:45 Análisis posterior del entrenamiento a nivel técnico-táctico y de dirección de equipo del equipo femenino. Coloquio.

Ponente: **Fran Marco.**

13:30 Fin de la primera sesión

Segunda sesión

16:30 2ª Conferencia en aula: “Rumbo a unos Juegos Olímpicos. Rutinas y preparación mental para afrontar el día a día”. Ponentes: **Pablo Herrera y Adrián Gavira.**

17:30 3ª Conferencia en aula: “Aspectos claves del análisis del rival para la preparación del plan de partido. Del Datavolley al Databoli”. Ponente: **Antonio García de Alcaraz.**

Descanso

18:45 4ª Conferencia en arena: “La toma de decisión del jugador defensor y como tener ventaja en el break-point”. Ponente: **Dani Wood.**

Descanso

22:00 **Torneo nocturno “King of the Court” entre los participantes. Categorías Masculina y Mixta. Obsequio para los ganadores con la firma de las parejas olímpicas.**



JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN PARA ENTRENADORES DE VÓLEY PLAYA



Sábado, 29 de junio de 2024

Tercera sesión

- 09:00 **Visualización del entrenamiento entre Herrera/Gavira (ESP) con Huerta/Huerta (ESP).**
- 10:30 Análisis posterior del entrenamiento a nivel técnico-táctico y de dirección de equipo del equipo masculino. Coloquio.
Ponente: **Fran Marco.**
- 11:00 Descanso
- 11:30 5ª Conferencia en arena: “Trabajo para la mejora del saque flotante y del saque en salto”.
Ponente: **Dani Wood.**
- 12:45 6ª Conferencia en aula: “Evolución y desarrollo del programa de tecnificación de Vóley Playa de la RFEVB en Lorca”.
Ponente: **Pablo Díaz.**
- 13:30 Fin de la tercera sesión.

Cuarta sesión

- 16:30 7ª Conferencia en aula: “Un sueño hecho realidad, mis primeros Juegos Olímpicos”.
Ponentes: **Tania Moreno y Daniela Álvarez.**
- 17:15 8ª Conferencia en aula: “Side Out activo y Side Out pasivo. Que implica y cómo nos permite mejorar nuestro juego”.
Ponente: **Dani Wood.**
- Descanso
- 18:30 9ª Conferencia en arena: “Como trabajar la técnica de pase según las tendencias actuales de ataque”.
Ponente: **Dani Wood.**
- 19:45 Cierre de las jornadas de especialización para entrenadores de Vóley Playa.