



JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN PARA ENTRENADORES DE VÓLEY PLAYA



Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

Fechas:

Días 12 y 13 de julio de 2025.

Sede:

Centro Internacional de Vóley Playa

Ctra. De Granada, KM588

30800 Lorca (Murcia)

Tel: 629 95 76 55 // email: civplorca@civplorca.com

Plazas:

Se convocan 30 plazas, que se otorgaran por riguroso orden de inscripción.

Objetivos:

Actualización de los principios metodológicos del entrenamiento previo a la competición a través de los modelos planteados en las parejas masculinas y femeninas de la RFEVB.

Herramientas psicológicas para la mejora de las parejas.

Propuesta de entrenamientos técnico-tácticos en el periodo de competición. Como llegar en el punto óptimo a los momentos claves de la temporada.

Metodología:

Exposición teórica-práctica de los contenidos. Prácticas con visionado de entrenamientos oficiales de las parejas de alto rendimiento tanto masculinas como femeninas.

Conferenciantes:

Mauro Hernández: Técnico de los equipos venezolanos con 4 participaciones en Juegos Olímpicos: JJOO de Londres 2012 con la pareja (Igor Hernández y Jesús Villafañe), JJOO de Rio 2016 con (Olaya Pazo y Norisbeth Agudo), JJOO juveniles Nanjing 2014 y JJOO juveniles Buenos Aires 2016. Instructor FIVB. Subcampeón Panamericano (Guadalajara 2011). Medalla de plata en Juegos Olímpicos de la juventud Nanjing 2014 (Pareja Rolando Hernández - José Gómez) Medallas de bronce campeonatos mundiales U18 (Oporto 2014 y Lucerna 2021). Participación en 6 campeonatos mundiales.

Catalina María "Cati" Pol: licenciada en CAFYD con maestría en Vóley Playa. Entrenadora nacional Vóley Playa Nivel II. Actual seleccionadora de Vóley Playa Balear Femenina de la Sub-19. Entrenadora de Vóley Playa del club voleibol Alcudía. Como jugadora obtuvo la Medalla de Plata en los Juegos del Mediterráneo en Almería en 2005, Subcampeona de España en 2006 y 2007, representante española en hasta 48 participaciones en pruebas de la World Tour y un 9º puesto en el Campeonato del Mundo celebrado en Osaka en 2003. En 2006 fue galardonada por la RFEVB como la Mejor Jugadora de España de Vóley Playa.

Fran Marco: técnico de las selecciones españolas absolutas de Vóley Playa. Diploma olímpico con sus dos parejas españolas participantes en los JJOO de París (Herrera-Gavira, Moreno-Álvarez). 9º puesto en los JJOO de Tokio 2020 con la pareja española Herrera/Gavira, 5º puesto en el Campeonato de Europa 2020, 2021 y 2022. Plata en el Elite de Hamburgo (Alemania) en 2024. Con la pareja Álvarez/Moreno obtuvo Plata en el Campeonato de Europa absoluto de 2023 y el Oro en el Campeonato de Europa sub-22 en 2022.

Nestor Marco: Graduado en Psicología y Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Docente en la RFEVB de la asignatura de Psicología en el Curso Nacional de Entrenador NIII. Director del Área de Psicología y psicólogo integrante de la Ferrero Tennis Academy desde 2015.

Marco Pires "Marco": entrenador referente del programa de tecnificación de vóley playa del Centro de Tecnificación de Lorca desde 2017. Ha conseguido un palmarés envidiable consiguiendo 2x Campeón del Mundo con las selecciones juveniles de Brasil, 3x Subcampeón del Mundo con las selecciones juveniles de Grecia y España, 2x Medalla de Bronce en Campeonatos Mundiales Juveniles con las selecciones juveniles de España y 2x Campeón de Europa con las selecciones juveniles de España. 4x Medalla de Plata en Campeonatos Europeos Juveniles con la selección juvenil de España.



JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN PARA ENTRENADORES DE VÓLEY PLAYA



Asistentes:

Entrenadores de Vóley Playa, jugadores de Vóley Playa, licenciados y graduados en CAFYD y personas vinculadas al Vóley Playa.

Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificados de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 90 % de las horas lectivas.

Información:

Real Federación Española de Voleibol

Tfno.: 91 701 40 90 // Ext.20

E-mail: formacion@rfevb.com

Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **60 €**, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes:

Número de cuenta - IBAN: ES52 2100 9194 14 22 01352537

Al hacer la transferencia, deberá hacerse referencia “Jornadas de Vóley Playa más el nombre de la persona inscrita”. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria.

La inscripción se deberá realizar vía web en <https://voleibol-esp.olimpiada.es/>

El plazo de inscripción finaliza el día **miércoles 9 de julio de 2025**.

***La RFEVB se reserva el derecho de suspender la Jornada, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización advirtiendo de ello a aquellos que se hubieran inscrito.**

PROGRAMA

Sábado, 12 de julio de 2025

Primera sesión

08:45 Recepción e inauguración oficial de la Jornada.

09:00 **Visualización del entrenamiento de la pareja Moreno/Álvarez (ESP).**

10:30 Análisis posterior del entrenamiento a nivel técnico-táctico y de dirección de equipo del equipo femenino. Coloquio.
Ponente: **Fran Marco**.

10:45 Descanso

11:00 1ª Conferencia en aula: “El Bloqueo. Posicionamiento, técnica y las variantes predominantes del vóley playa actual. Como ponerlo en práctica: de la base al alto rendimiento”. Ponente: **Fran Marco**.

12:00 Descanso

12:30 2ª Conferencia en aula: “Procesamiento sensoriomotor y toma de decisiones en vóley playa: impacto del entrenamiento cognitivo en la eficacia aferente-eferente”. Ponente: **Mauro Hernández**.

13:30 Fin de la primera sesión

Segunda sesión

16:30 3ª Conferencia en aula: “Del Talento al Rendimiento: Evaluación y modelos de enseñanza para un desarrollo técnico de calidad a largo plazo “. Ponente: **Mauro Hernández**

17:30 4ª Conferencia en arena “Didáctica y entrenamiento técnico según las etapas del desarrollo motor: implicaciones de la paratosis motora y la parálisis por análisis”. Ponente: **Mauro Hernández**

Descanso

18:45 5ª Conferencia en arena: “Elementos técnico-tácticos para la mejora de la defensa y el contrataque”. Ponente: **Cati Pol**.

Descanso

20:00 **Torneo nocturno “King of the Court” entre los participantes. Categorías Masculina y Mixta.**



JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN PARA ENTRENADORES DE VÓLEY PLAYA



Domingo, 13 de julio de 2025

Tercera sesión

- 09:00 **Visualización del entrenamiento de tecnificación enfocada al aprendizaje de las habilidades específicas del vóley playa.**
- 10:30 Análisis posterior del entrenamiento a nivel técnico-táctico y de dirección de equipo del equipo. Coloquio.
Ponente: **Marco Pires.**
Descanso
- 11:15 6ª Conferencia en arena: “Juegos técnico-tácticos de control y calentamiento para las categorías de base”.
Ponente: **Cati Pol.**
Descanso
- 12:45 7ª Conferencia en aula: “Evaluación de componentes táctico-conductuales del rival en vóley playa: fundamentos para la toma de decisiones estratégicas”. Ponente: **Mauro Hernández.**
- 13:45 Fin de la tercera sesión.

Cuarta sesión

- 16:00 8ª Conferencia en aula: “Herramientas para mejorar la preparación mental de nuestras parejas”. Ponente: **Nestor Marco.**
- 17:30 9ª Conferencia en arena: “Side Out activo y Side Out pasivo. Que implica y cómo nos permite mejorar nuestro juego”.
Ponente: **Mauro Hernández.**
- 18:45 Cierre de las jornadas de especialización para entrenadores de Vóley Playa.